

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS**  
**MOLĖTŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m. rugsėjo 4 d. Nr. VVP-6266

Molėtų gimnazija, Molėtai, Jaunimo g. 5

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas )

Molėtų gimnazija, Molėtai, Jaunimo g. 5

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 11 m. ir vyresni vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarinės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitiktys** (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

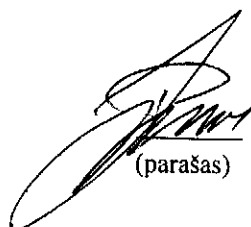
Nenustatyta

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas - valstybinis veterinarijos inspektorius



(parašas)

Paulius Juknevičius

(vardas ir pavardė)

Vyriausiasis specialistas - maisto produktų inspektorius

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Vygantas Dirma

(vardas ir pavardė)

# MOLĖTŲ GIMNAZIJA

Jaunimo g.5,33127 Molėtai ,Tel.Nr.54504,Įmonės kodas 191227820

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 ir vyresnių metų vaikams

2018 m.

1 savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Kiekis mat.vnt.	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Tiršta agurkinėsriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis, (augalinis)(tausojantis)	21S	300g	6,2	6,9	48,7	282,0
Keptas orkaitėje žuvies(jūros lydeka)paplotėlis(tausojantis)	11 Ž	160g	28,4	7,7	3,2	195,3
Morkų,svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole(augalinis)	9P	60g	0,8	4,3	5,6	64,3
Bulvių ir morkų košė(tausojantis)	12G	130g	2,3	1,6	16,1	88,2
Pekino kopūstų,porų ir pomidorų salotos su alyvuogų aliejumi (augalinis)	31S	170g	2	8,9	6,4	114
Vanduo		200g	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>39,6</b>	<b>29,5</b>	<b>80</b>	<b>743,7</b>

1 savaitė Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Kiekis mat.vnt.	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Burokėlių sriuba(augalinis) (tausojantis)	5S	300g	2,7	12,7	27,9	236,5
Nesaldintas jogurtas(2,5)		10g	0,5	0,3	0,5	5,9
Viso grūdo ruginė duona		40g	3	0,6	17,1	86,1
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	21 M	131/29g	28,2	18	7,1	303,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejas padažu (augalinis)	23S	110g	1,3	10,7	4,8	120,5
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>35,5</b>	<b>42,3</b>	<b>57,4</b>	<b>752,3</b>



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto produktų inspektorius

*Dirma* 2018-09-04  
 Vygantas Dirma  
 VVP Nr. VVP-6266

1 savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Kiekis mat.vnt.	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Rugštynių sriuba(augalinis) (tausojantis)	32S	200g	7,9	10,9	44,9	309,5
Nesaldintas jogurtas(2,5)		10g	0,5	0,3	0,5	5,9
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių(bulvių,morkų,žirneliai, kopūstai)troškinys(tausojantis)	10-5/101T	84/96g	19,4	8,6	20,8	237,7
Viso grūdo ruginė duona		40g	3,0	0,6	17,2	86,0
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais(augalinis)	2-3/61A	130g	2,5	9,3	11,5	139,3
Vanduo		200g	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>33,1</b>	<b>29,7</b>	<b>94,8</b>	<b>778,5</b>

1 savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Kiekis mat.vnt.	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			B	R	A	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/28 AT	300G	3,8	6,3	26,3	177,2
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	140g	34,1	16,6	7,4	315,8
Kukurūzų kruopų košė su sviestu(82)	3-3/53T	110g	2,8	1,3	25	122,8
Keptos su garais šakninės daržovės(morkos,burokėliai, salierai)su saulėgrąžomis (augalinis)(tausojantis)	4-7/142AT	120g	3,9	5,6	19,1	142,5
Švieži agurkai(šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		70g	0,2	0,1	1,6	8,5
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>44,7</b>	<b>30</b>	<b>79,5</b>	<b>766,9</b>



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos  
 tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto  
 produktų inspektorius

*[Signature]* 2018-09-04

Vygantas Dirma

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba  
 Nr. VVP-6266

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/34AT	300g	8,5	3,7	32,2	196,1
Nesaldintas jogurtas		10g	0,5	0,3	0,5	5,9
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T	130g	26,3	17,2	4,6	278,7
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	110g	6,1	3,7	34	193,7
Švieži agurkai(šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		100g	0,3	0,2	2,3	12,2
Salotos su džiovintomis spanguolėmis (raudonieji kopūstai,morkos,brokoliai kviečių gemalai,moliūgų sėklos (augalinis)	2-1/23A	100g	1,8	2,8	10	72,7
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			43,5	27,9	83,5	759,4



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto produktų inspektorius

*[Signature]* 2018-09-04

Vygantas Dirma

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos  
 Nr. VVP-6266



2 Savaitė, Pirmadienis

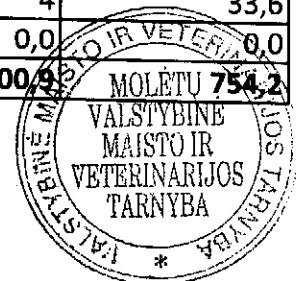
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT	300g	4,7	6,7	32,5	209,5
Kepta su garais riebi (lašiša, skumbė, šamas) žuvis su žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	125g	21,4	28,3	0,6	343,0
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT	120g	2,5	0,1	22,6	101,5
Virtų burokėlių slotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	130g	1,9	3,4	13,6	92,4
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>30,6</b>	<b>38,5</b>	<b>69,3</b>	<b>746,4</b>

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT	300g	9,8	8,4	39,3	271,7
Nesaldintas jogurtas		20g	0,94	0,5	0,9	11,9
Viso grūdo ruginė duona		40g	3	0,6	17,1	86,1
Kepti orkaitėje kalakutienos maltimukai su varškės ir cukinija (tausojantis) 88/40/22)	10-8/161T	150G	26,5	3,8	5,2	161,2
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT	150g	4,5	3,8	34,4	189,8
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu	2/1/14A	145G	2,2	1	4	33,6
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>46,9</b>	<b>18,1</b>	<b>100,9</b>	<b>754,2</b>



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto produktų inspektorius

*Rimutis* 2018-09-04  
 Vyngantas Dirma

*Valstybinės veterinarijos tarnybos*  
 Nr. VVP-6266

2 Savaitė, Trečiadienis

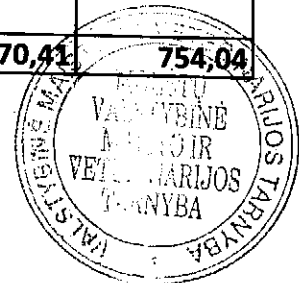
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-1/21AT	200g	6,6	10,1	34,4	254,5
Nesaldintas jogurtas (2,5)		5g	0,24	0,13	0,23	3,0
Viso grūdo ruginė duona		30g	2,2	0,5	12,08	64,6
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	94/26g	21,3	12,3	5,7	218,5
Biri žalių grikių košė su sviestu (82) (tausojantis)	3-3/50T	90g	5,3	3,5	29,1	169,2
Švieži pomidorai		80g	0,1	0,0	0,3	1,8
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT	70g	1	4,3	6,3	67,6
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>36,8</b>	<b>30,8</b>	<b>88,8</b>	<b>779,2</b>

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Pertrinta daržovių sriuba	28S	300g	4,46	7,68	14,1	140,33
Jautienos guliašas su pupelėmis (tausojantis)	19M	180g	29,05	18,7	8,6	323
Bulvių košė (augalinis)	13GAR	100g	2,82	2,49	21,31	117,61
Kopūstų salotos su saulėgražomis ir aliejumi	29SAL	100g	1,4	0,6	9,3	87
Viso grūdo ruginė duona		40 g	3,0	0,6	17,1	86,1
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>37,91</b>	<b>30,07</b>	<b>70,41</b>	<b>754,04</b>



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto produktų inspektorius

Vygantas Dirma

*[Signature]* 2018-09-04  
 Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos  
 Nr. VVP-6266

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tasojantis)	1-3/24AT	300g	7,8	6,6	30	210,3
Kepta orkaitei žuvis	9-7/14ST	125G	21,4	28,3	0,6	343,0
Orkaitei keptos bulvės su apelsinų sultimis(augalinis)(tausojantis)	4-8/163AT	140g	3,3	8,3	28,6	202,6
Švieži agurkai(šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		100g	0,3	0,2	2,3	12,2
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu(2,5) (augalinis)		160g	2,4	1,1	4,4	37,0
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			35,2	44,5	65,9	805,1



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos  
 tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto  
 produktų inspektorius

*Dirma* 2018-09-04  
 Vygantas Dirma

*Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos*  
 Nr. VVD-6266





**3 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/41AT	250g	3,2	7,6	19	157,3
Nesaldintas jogurtas(2,5)		10g	0,4	0,3	0,4	5,6
Viso grūdo ruginė duona		40g	3	0,6	17,1	86,1
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė(tasojantis)	10-5/12T	90/90g	21,8	10,2	28,3	292,5
Virtų burokėlių slotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A	140g	4,8	10,1	18,3	183,9
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>33,2</b>	<b>28,8</b>	<b>83,1</b>	<b>725,4</b>

**3savaitė. Antradienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/40AT	300g	4,3	9,6	34,8	243,3
Viso grūdo ruginė duona		40g	3	0,6	17,1	86,1
Kepta su garais žuvis(menkė) (tausojantis)	9-7/140T	170g	26,7	0,6	2,4	121,8
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (tausojantis)	4-5/10T	170g	5,4	3,0	42,3	218,1
Morkų, obuolių salotos su nesaldintu jogurtu 2-1/12		180g	3	1,3	15,8	86,8
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>42,4</b>	<b>15,1</b>	<b>112,4</b>	<b>756,1</b>



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto produktų inspektorius

*Dirma*  
 Vygantas Dirma

*2018-09-04*  
 Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos  
 Nr. VVP-6266

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Rugštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/29AT	250g	1,79	2,84	15,08	93
Nesaldintas jogurtas (2,5)		5g	0,2	0,1	0,2	2,8
Viso grūdo ruginė duona		40g	3,0	0,6	17,1	86,1
Orkaitejėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)(115/25)	11-8/161T	140g	23,3	11,6	11,3	243,4
Virta bulvių ir burokėlių košė (tausojantis)(60/60)	4-3/61T	120g	2,8	2,6	39,1	190,9
Baltųjų ridikų ir morkų salotos sualyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A	130g	1,2	10,5	7,9	131,3
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>32,29</b>	<b>28,24</b>	<b>90,68</b>	<b>747,5</b>

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Daržovių ir viso grūdo sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/38AT	300g	7,5	10,2	41,5	287,6
Kepti orkaiteje žemaičių blynai su mėsos įdaru (tausojantis) 9126/54	5-8/161AT	180g	8,9	4,3	52,3	283,7
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5) su žalumynais	14-1/2A	30g	1,2	3,6	1,9	44,8
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A	150g	1,3	10,6	8,9	136,1
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,9</b>	<b>18,5</b>	<b>104,6</b>	<b>752,2</b>



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto produktų inspektorius

Vygantas Dirma

*2011-09-04*  
 Valstybinės veterinarijos tarnyba  
 Nr. VVP-6266

3 savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			B	R	A	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT	300g	8,5	3,7	32,2	196,1
Nesaldintas jogurtas		10g	0,5	0,3	0,5	5,9
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T	130g	26,3	17,2	4,6	278,7
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-5/105AT	110g	6,1	3,7	34	193,7
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		100g	0,3	0,2	2,3	12,2
Salotos su džiovintomis spanguolėmis (raudonieji kopūstai, morkos, brokoliai kviečių gemalai, moliūgų sėklos) (augalinis)	2-1/23A	100g	1,8	2,8	10	72,7
Vanduo		200ml	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			43,5	27,9	83,5	759,4



Molėtų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vyriausiasis specialistas-maisto produktų inspektorius

*[Signature]* 2018-09-04  
 Vygantas Dirma

Valgymo širdis vertinimo pažymų  
 Nr. BVP-6266

